

El embarazo normal

Título: El embarazo normal. **Target:** Ciclos formativos de la rama sanitaria. **Asignatura:** Sanidad. **Autor:** Angeles Dolores Lopera Parraga, Diplomada Universitaria en Enfermería

El embarazo normal es un proceso fisiológico, puesto que biológicamente la principal función del aparato reproductor femenino va a ser estar preparada para el embarazo y el parto.

El embarazo dura desde la fecha de la última regla (F.U.R.) hasta fecha probable de parto (F.P.P.) y dura 280 días o 40 semanas, donde se producen cambios importantes en los órganos de la mujer, cambios físicos y emocionales, dentro del embarazo va a ver unos signos y síntomas de que la mujer está embarazada. Las pruebas actuales son rápidas, precisas y fáciles.

Los signos y síntomas son tres: presuntivos, probables y positivos.

SIGNOS PRESUNTIVOS

Amenorrea: Todo mujer en edad fértil con cese de menstruación puede estar embarazada. A los 10 días es probable que esté embarazada, la amenorrea es el síntoma más temprano. La menstruación aunque esté embarazada puede tenerla, ya que es vaginal, aunque van a ser más cortas y menos cantidad. La amenorrea no siempre se produce por embarazo, se puede producir por afecciones del S.N.C., problemas hormonales, desnutrición crónica o procesos neoplásicos o simplemente por un bache amenorreico.

Náuseas y vómitos: Aproximadamente la mitad de los embarazos empiezan con náuseas, aparecen a las 2 semanas y empiezan a disminuir sobre las 8 semanas, son matutinas y van a disminuir a medida que pasa el día. De esta mitad, 1/3 van a cursar con vómitos, no son importantes sino es excesivo o no duran más de 4 meses, también es normal sino genera ninguna patología en la mujer. Cuando pasa todo esto, se pasa a la hiperemia gravídica o vómito pernicioso del embarazo. Patología complicada con relación psicósomática (mujeres que no aceptan el embarazo, problemas de pareja,...).

Micción frecuente y urgente: Se produce por irritabilidad de la vejiga. Se produce por el aumento del útero, se eleva la base de la vejiga, por la presión del útero en crecimiento que ejerce en la vejiga. Esta micción va a ser en los 3 primeros meses del embarazo y al final de este.

Para evitar una distensión de la vejiga debe de orinar y al vaciar la vejiga, disminuye el éxtasis urinario, disminuye las infecciones urinarias.

Cambios en los senos: Se van a notar antes de la amenorrea, tiene sensación dolorosa y de plenitud. Se nota incluso antes de la regla, aproximadamente a las 8 semanas aumentan de tamaño, más firmes, más sensibles, con cosquilleo en los senos y pezones, También hay oscurecimiento del pezón y la aureola aumenta de tamaño.

En los senos aparece aumento de los vasos sanguíneos, se hacen más visibles y prominentes.

Durante el embarazo puede haber salida de un líquido espeso, amarillento y viscoso llamado CALOSTRO. La importancia del calostro es que tiene muchos anticuerpos.

Sensación de movimiento fetal: Aproximadamente a los 3 meses y medio en multíparas y 4 y medio en las primíparas siente un movimiento trémulo en la parte inferior del abdomen,

Al principio los movimientos son leves y en determinados momentos a medida que avanza el embarazo se hacen más continuos bien para coger la postura o porque le pase algo al niño. Y si al final del embarazo si pasa más de 24 horas sin moverse el niño tiene que ir al centro de salud.

- Cambios vaginales: Signos de Chadwick, dentro de estos cambios están los cambios de la pared de la vagina que en el embarazo al aumentar el estrógeno y progesterona la vagina se engrosa y toma aspecto azulado. Aumenta las secreciones de vagina.
- Cambios cutáneos: Están las estrías del embarazo o cuando el abdomen se va distendiendo. Las estrías del embarazo salen a los lados del abdomen y en la cara exterior y anterior de los muslos producida por elongación, rotura y atrofia del tejido conectivo profundo de la piel, tiene color rosado, más tarde se ponen blancas. El número, tamaño y distribución de las estrías dependen de las mujeres, lo que hay que hacer es hidratarse la piel, o echarse aceite de oliva.

También están los cambios en la pigmentación, va a aparecer la línea alba. Recta que va del ombligo al monte de Venus, es oscura.

Se produce oscurecimiento de los genitales externos. Aparecerán también los cloasmas gravídicos (paños), son manchas que salen en la cara, Estos se producen por depósitos faciales y pigmentación que desaparece después del parto.

Todas las variaciones en la piel se producen más en mujeres morenas que en mujeres blancas. Algunas se quedan para toda la vida. También aumento de la actividad de las glándulas sudoríparas, aumentos de la actividad de los folículos piloso, Al aumentar la sudoración se elimina el material de desecho.

SIGNOS PROBABLES

- Cambios abdominales: El abdomen aumenta de tamaño, este aumento está relacionado con el aumento del útero. A los 3 meses el útero está a nivel de la sínfisis del pubis a los 5 meses está a nivel del ombligo a los 8 y medio se palpa en la apéndice xifoides. Al final del embarazo baja. El aumento del abdomen va seguido de aumento del útero.
- Cambios uterinos: Al principio si se hace un examen bimanual (una en la vagina y la otra encima) el útero está en anteroflexión (echado hacia delante), luego esta sube conforme aumenta el embarazo, aumenta el útero. La pared muscular aumenta de grosor, de tal forma que se engrosa entre 1 y 2 cm. Si aumenta 2 cm al final del embarazo se quedará en 0.5 cm. El útero se convierte en un saco muscular de paredes suaves que nos permite tocar al feto, que cede a los movimientos de éste. El peso del útero también cambia de 50 g a 100gr.
- Perfil fetal: Sobre el 6 mes es fácil palpar al feto, con un poco de experiencia, se nota la cabeza de feto, nalgas, rodillas,...
- Aparición de contracciones de Braxton-Hick: La mujer cuando aumente el embarazo tiene contracciones, pero no son dolorosas. La mujer se nota que la barriga se le pone dura.
- Prueba de laboratorio: La detección de la gonadotropina coriónica que está ya a los 8 días de la fecundación en sangre. En orina a los 15 días.

SIGNOS POSITIVOS

- Ruidos cardíacos: Se escucha por ecografía desde la fecha de la última regla, por el Sonicaid a las 6-8 semanas y por el estetoscopio de Pinard a las 20 semanas.
- Movimientos fetales por examinador: Tú le pones la mano en el abdomen y notas que el feto se mueve.
- Rayos X: Ver el esqueleto por los rayos X
- Ecografía: En las mujeres embarazadas son abdominal o vaginal.

Desde las primeras fases se puede ver, sirve para saber la semana exacta de gestación, malformaciones y embarazos ectópicos y múltiples. El embarazo ectópico es el que se implanta fuera de la cavidad uterina. ●